



絆20会 会報

2025年4月発行



七城温泉日帰りグルメの旅 (2024.10.31)

目次

会長挨拶 (森山照法会長)	P1 ~P2
令和6年度の経過報告 (中田義行事務局長)	P2~P3
個人投稿	P4~P9
健康運動体操研修会	P10~P11
七城温泉日帰りグルメの旅	P11~P12
令和七年新年会開催模様	P12
文芸コーナー	P13~16
脳トレコーナー	P16
お知らせ・編集後記	P16

会長挨拶

さわやか大学校絆二〇会

会長 森山照法



「絆二〇会」の会長に就任しました

昨年の「絆二〇会」の定期総会におきまして、中島初代会長、金子第二代会長の後任として、皆さんの付託を受けまして第三代の会長に就任しました森山です。微力ではございますがどうぞよろしくお願い申し上げます。

振り返りますと、平成二十四年四月、熊本さわやか大学校第二十期の卒業生九十八名中の内、仲間八十五名で〇四会を設立、会の名称を「絆二〇会」と命名し、会長には中島会長が就任されました。そして令和七

年の今年で実質十一年目の活動年（途中コロナで三年間休年）を迎えることになりました。

二代目会長として、永年にわたり会の運営に貢献された金子さんは大学院の学長就任等の関係で退任されました。長い間、本当にお疲れ様でした。また、事務局長を務めました私の後任としては中田義行さんに就任いただきました。

中田さんは、元県のウオーキング協会の会長等の要職等を歴任されており、今までも「絆二〇会」の運営を常に側面から支えて頂いた方で、申し分のない事務局長であられることは、皆さんの周知の通りです。いろいろとお世話になります。どうかよろしくお願いいたします。

さて、「絆二〇会」も十年も経過しますと、もともと六十歳以上の発足でしたので、会員の方の高齢化による身体の弱体化はどうしても止めることはできません。発足直後は肉体的な面と共に精神的にも元気でしたので、体を動かす会活動もいろいろと楽しんできましたが、今では

なかなか難しくなっております。以前は、尚綱学園の生徒さんたちと一緒に頑張って、グラウンドゴルフや江津湖散策などを一緒に活動し、農園経営や、ボウリング大会なども和気藹々として楽しんだことが懐かしい思い出になっております。

しかし、「寄る年波には勝てず」の諺のごとく、会員本人の健康だけでなく、連れ合いの方の健康状態によらぬ、いわゆる「老老介護」等も一因となつて、会活動の見直しはやむを得ない課題となっております。これは周知の事情となっております。今後の活動のメインは、体を駆使しない「頭と心の楽しみと癒し」的な活動、例えば交通機関利用の地域行事の季節の祭りや食と温泉、自然の景観散策や歴史探訪、演劇、芸能の観劇、各種講演会聴講等の活動に順次変更する必要があります。余儀ないことと思っております。会員一人一人が考えを提案して、それを結集して実現させていくところに、「絆二〇会」の今後の存在価値を見出すこととなりそうです。しかしそれもまた楽しく意義あることと思

います。
「僕の」「私の」「絆二〇会」会が
一年でも永く続くことを祈ってやみ
ません。

事務局長



中田義行



令和六年度の経過報告

令和六年度の主な活動を次の通り
報告いたします。
「絆二〇会」自主活動内容

一 令和六年度 定期総会

日時 令和六年四月二十六日(金)
十時三十分から
場所 中央公民館
参加 十七名(会員三十二名)
委任状十五名
主要内容 役員改選
(森山会長・中田事務局長
選任)

二 第一回役員会

日時 令和六年五月九日(木)
十時から
場所 中央公民館
参加 理事十四名中八名
(会員三十名)
主要内容
本年度の年間行事計画、担当役員
の改選

三 熊本さわやか大学校各期連絡協

議会・定期総代会開催(関連団体
への参加)
日時 令和六年五月十三日(月)
十時半
場所 熊本県総合福祉センター

参加者 森山会長・中田事務局長

四 健康体操研修会

日時 令和六年六月六日(木)
十時から
場所 あいぼーとイベントホー
ル

参加 三十三名(会員及び各期
応援)

講師 健康運動指導士
西田仁美先生

内容 テーマ「人生百年時代に
健康で楽しく生きるには」

五 日帰り旅行計画

日時 令和六年七月三十一日(木)
十時から
場所 七城温泉
※コロナ大流行のため中止

六 市民公開講座(関連団体への参加)

日時 令和六年八月三十日(金)
十四時から
場所 森都心プラザホール
内容 大西市長の講演会
※台風十号襲来のため中止

七 第二回役員会

日時 令和六年九月五日（木）
十時から
場所 中央公民館
参加 十名
内容 グルメ研修会は七城温泉
十月三十一日に決定
調理講習会はいつもの
ウエルパルクまもとで開催

八 グルメ研修旅行開催

日時 令和六年十月三十一日（木）
十時から
場所 七城温泉
参加 二十二名（会員・家族など）
内容 送り迎えバス・温泉・食事
カラオケ等

九 調理講習会及び第三回役員会

開催
日時 令和六年十一月七日（木）
十時から
場所 ウエルパルクまもと
参加 十三名
引き続き役員会は場所を変
え中央公民館に移動し開催

内容 新年会は「縁 えにし」で
開催計画する

十 市民公開講座（関連団体参加）

日時 令和六年十一月十五日（金）
十三時半から
場所 森都心プラザホール
参加 十名
内容 県警音楽隊によるコンサ
ート

十一 新年会開催

日時 令和七年一月十六日（木）
十二時から
場所 「縁 えにし」
参加 十五名
内容 ランチ ハンバーグ膳
天ぷら膳 いろいろ膳など

十二 パートナリシップ講演会（関連
団体参加）

日時 令和七年二月四日（火）
十四時から
場所 森都心プラザホール
参加 十名
内容 細川家の歴史講演会

十三 第四回役員会

日時 令和七年二月六日（木）
十三時から

場所 中央公民館

参加 九名

内容 「絆20会・会報誌」

編集作業・原稿提出・総会

開催計画（案）

来年度の行事計画など

その他

令和7年度分のさわやか大
学院の入学願書・リーフレット
等は会員に直接郵送、さらに役員
会議時に配布した。



個人投稿

二班 中田 伸子

「令和六年度さわ大二〇期調理実習」

令和六年度の調理実習も、一新校区のすこやか食生活改善講習会と合同で実施しました。令和六年十一月七日（木曜日）に、ウエルパルクまもと三階の調理室で実施しました。

参加者は、さわ大二〇期会員九名とその他四名の十三名でした。

今年度のテーマは「便秘予防の食生活」です。栄養士さんの講話のポイント

- ① 朝食をきちんと食べる。
- ② 朝一杯の水または牛乳。
- ③ 適度な運動習慣。
- ④ 食物繊維をたっぷりとする。

食物繊維には、水溶性食物繊維と不溶性食物繊維があります。水溶性食物繊維は腸内の善玉菌を増やし、便を柔らかくする働きがあり

不溶性食物繊維は便の量を増やして腸管を刺激し腸の運動を活発化させます。

次に、栄養士さんの説明を受けながら、調理の動画を見せてもらいました。調理のレシピは「厚揚げのゆずこししょうみぞれ煮」「白菜と鶏ささみの塩こんぶ和え」「りんごのゼリー」です。

三〜四人のグループに分かれて調理していただき、ヘルスメイト五人がサポートしました。

時間の都合上、ゼリーはヘルスメイトが作成しました。

皆さん手際よく調理をされたので予定通り十一時三十分頃には試食することができました。

りんごのゼリーもきちんと固まっています安心しました。

参加者の方からは、香辛料を使うことで味に変化があるので、これからの料理に生かしたいなどの感想をいただきました。料理する時間も楽しかったとのことですので、次回も沢山のご参加をお願いいたします。

三班 金子 裕

絆二〇会会長を辞して

新年（巳年）を迎えて、皆様にはお元氣のこととお慶び申し上げます。昨年元旦には、能登地震があり新年早々から暗い出だしになり、日本列島いつどこで災害が起こってもおかしくないということが改めて認識させられました。

昨年四月の絆二〇会総会で約十年務めさせていただいた会長の職を辞して一会員として今現在を振り返ってみますと、走馬灯のように思い出されます。

初代会長の中島喜市氏が二年間された後、二代目会長を引き継ぎ約十年もの長きにわたってその職に携わってきました。

その間、世界はコロナ感染拡大が三年余もの間猛威を振るい、現在ではインフルエンザと同等の第五類に格下げされましたが感染は続いております。

また、ロシアによるウクライナ軍

事侵攻が三年も続いており、さらにイスラエルとハマスの戦争はトランプ大統領の返り咲きでやっと先ごろ停戦になったところですが、今でも世界中が不安定な状況に置かれていることには変わりありません。

絆二〇会での主な活動を挙げてみますと、天草下田への一泊旅行、天草中島荘での新年会、栗拾い、タケノコ掘、パークゴルフ、ウォーキングや内容豊富な素晴らしい毎年の会報誌発行などが思い出され、他の同期会に先んじて積極的に活動していたと思っております。

ただ、残念なことは、毎年の総会のたびごとに会員が減少していくのは誰にも止められないことで寂しく感じております。

私たちの前の十九期では会員の減少により会が解散となったように聞いておりますので、今後は絆二〇会役員及び会員で活動は、楽しく、長続きするイベント等をやっていかれたらと考えております。

私事にわたりませんが、寄る年波には勝てず、見守りや介護が必要な状

況になりましたので、約十二年に渡り活動してきたさわやか大学校大学の理事及び五年間勤めました学長の職を退任することとしております。終わりに、昨年逝去された芝原さんと平通さん並びに栗林さんのご活躍に対しての感謝の念と哀悼のまこと捧げたいと思っております。



四班 藤本 信子

日々想うこと

近頃、足が弱り、目が見えない、物忘れはひどい。寒さがとても強い等と老齡者特有の困りごとが増えてきました。

末梢迄血液が、行き届かない・・・若い頃は気にもしなかつた出来事が

ふえてきました。随分年齢を重ねてきたものです。でも、やはり私なりに人生の歩みの中で暮らして居るんだと考えてしまふ。年には、到底敵いません。それなりに後半を生き抜きましょう。

私は、毎日「今日こそ」との想いを持ち、一日一日をホッと大切に過ごすことで、新たな喜びや希望に出会うことが出来るのだと思っております。自分の願いや想いをかなえるため様々なハードルや壁があるものです。決して自分と他人を比較したり、過去の自分と今の自分を比較するものではなく、オノレの暮しの中での気付きや考えや行動から、繋げて行けるものと想います。後期、高齡期にあり、各種名言にも励まされ、多くの書籍等にも触れ、色んな魅力を手にし共有することが出来て最高に幸せを感じています。漸くスマホの操作にも慣れて、俳句や肥後狂句・短歌・さわ大の友と身近に暮らしたいなど想っているところです。

※今年が昭和からして百年との事
私ら夫婦も五十年を迎えます。

どうかためらわず友人を救急車に乗せてあげてください。生命の恩人になるなんて、素敵な事だと思いませんか。



六班 中山 美和子

野草スギナ茶
試してみませんか

私は毎春、野草を庭や野山で採取して、お茶等を作っています。スギナ・ドクダミ・ヨモギ・オオバコ等、一番のおすすりはスギナ茶です。スギナは、つくしの親で、つくしの後にスギナが芽を出し、凄く繁殖がある薬草です。ミネラルの宝庫でカリウムが多く、利尿作用、血液の浄化等、骨粗鬆症

にも良いみたいです。採取時期は四〜五月頃、スギナの茎がやわらかく繁殖力が強い頃で、お茶に適しています。作り方は、スギナを根元から切り陰干しにし乾燥させます。乾燥が早く簡単です。飲み方は、スギナ一つかみを土瓶鍋に水一リットル弱入れ、三〜五分弱火で沸騰させます。急須でも良い毎日コップ一杯が飲用の目安です。スイスでは、ある一定の年齢に達した人に、毎日コップ一杯のスギナ茶を飲む事をすすめているそうです。



「貧者の一灯」も長く続けば・

六班 森山 照法

日本から遠いアフリカかの地で貧しい生活環境や、風土病、自然

災害等で五才の誕生日を迎えられなかった子供の数は、九百八十万だったのが、この二十年で四百九十万人に半減したそうです。予防接種や検診等の基礎的な保険サービス等の定着があった為だそうです。また、いつも大国のエゴで国際紛争がたえません。

そのあたりをまともに受けた、激戦地の子供達が犠牲になり、傷ついたり子供を両手にかかえて、大人たちが泣きながら右往左往する映像をテレビは放映しています。

そういった恵まれない世界の子供達を救おうと日本ユニセフが一日百円、月額三千円のマンスリーサポートでの支援活動をおこなっています（金額は任意）私も生きてきた証として、それに参加していますが、今回二十年継続したという、感謝状が送られてきました。

振り返ってみますと、月々はクレジットカードで引き落とされるだけの十年もたつのかと深い感慨に思いました。折角だから、この「貧者

の「一灯」といえる、あたたかな想いを胸に灯し続けたいとの決意を、新たに感じているこの頃でございます。

感謝状



七班 森 克己

昭和は遠くなりにつけり

若い頃「明治は遠くなりにつけり」という言葉をよく耳にしたものです。今では「昭和は遠くなりにつけり」でしょうか。
昭和でいうと今年百年に当たりますので、昭和の出来事は西暦に置き換えなくとも、何年経ったかすぐ計算できます。また昭和〇年生まれ

は何歳か、すぐわかります。私たちは昭和、平成、令和と三つの時代を生きています。

中島みゆきの歌「時代」に「まわるまわるよ時代は回る、喜び悲しみくり返し・・・」が思い出されます。昭和の家電三種の神器と言え

ば「白黒テレビ・電気冷蔵庫・電気洗濯機」と言われました。

今年ラジオ放送が始まって百年というのですが、テレビが我が家にきた時、正座してみた記憶があります。

電気冷蔵庫の前は、木の冷蔵庫に氷を入れたものでした。

また電気洗濯機の前は、鹽に水を入れ衣服に石鹼をつけ、洗濯板でゴシゴシ洗っていました。

その後、新三種の神器ということで3Cが出てきました。「カラーテレビ・クーラー・カー(車)」

高度経済成長の賜物でしょうか。でも今や人工知能「AI」があらゆるものに組み込まれ、人に代わって仕事をしてくれるたり、医療技術の発達

自動運転の車、ドローン、スマホが

質問に答えてくれ、道案内や通訳をしてくれたりと昭和の時代からすると隔世の感があります。

まだまだこの先、世の中がどう変わっていくか楽しみですが、この先と

テレビ「関口宏のこの先どうなる？」を録画して見えています。

地球規模の課題をとらえて、専門家がわかりやすく解説してくれます。番組が続いていけばご覧になると面白いと思います。



八班 嶋田正興

四十年近く雇った事がないインフルエンザに罹ってしまいました。ワクチン接種済だったのに、春が来なければ桜は咲かないという通り悪い時があれば必ず良い事があるという言葉を信じて人生を過して来ましたが、年令を重ねると自然と違う事が起こるんだと考える様になりま

した。そして一日一日が早く感じる気がします。

しかし心を強く持ち健康第一に考え今後の人生を楽しんで過ごしたいと思っていま一日一日を大切に。



八班 新田 孝幸

明けましておめでとう御座います皆様においては、晴天に恵まれ、家族との懇談、神社参拝あるいは旅行など楽しまれたことと思います私も天候に恵まれたことから、家族と懇談する日以外は健康を維持する為、歩く事に務め、できるだけ多くの神社参拝をすることにしましたまず元日に、万日山神社、北岡神社護国神社、加藤神社に行きました二日は家族集まったの新年の集い三日は藤崎八幡宮、菅原神社、四日目、白川端散策と熊本駅構内にある菅原神社、五日目に高橋の稻荷神社

を、それぞれ参拝しました。長寿（八十歳）できた事に感謝しながら共に元気にどうか歩ける事、家族全員が時々病気にかかりながらも健康であったことなどを神社に感謝しながら参拝しました。参拝したことで身体が軽く成り、その時の寒さもそんなに感じませんでした。

これからは、旅行や温泉めぐり、神社めぐりをしながら過ごして行けたらと思います。

皆様にも今年の良き日々を楽しく過ごされんことをお祈りしています
追伸、私事、間質性肺炎持ちで担当医師から今後コロナやインフルエンザ等、肺に負担がかかる病気になるれば、失命してもおかしくないのが雑踏の場所等へはあまり行かないようにと言われてるので、集会の場所は避けたいと思いますので、今回を持ちまして絆二〇会を退会させていただきます。
今まで大変お世話に成りました。又、最後に間質性肺炎に効く薬等はないように言われておりますが

炎症を抑える薬「オフエブカプセル」と言うのがあります。私は中央病院の呼吸器科にて投薬を受けています。参考まで

八班 宮崎 亘



昨年は交通事故に遭って、鎖骨を骨折しました。一か月入院し現在もリハビリで通院していますそれに耳鳴りが酷くなり、今一人暮らしなので、中々人との付き合いができませんので、何でも積極的に参加することが一番だと思っております。



事務局長

中田 義行

健康運動体操研修会開催 について

この度、さわやか大学校二〇期「絆二〇会」の事務局を担当することになりました、中田です。何かと至りませんが、よろしくご指導をお願いいたします。

令和六年度初めての計画として皆さんの健康が第一と考え、役員会で協議し、会長指導の下、日常の健康管理としての体操を取り入れたいと思い、自重、筋力トレーニングとストレッチ等を組み合わせた「健康体操」を西田仁美先生にお願いすることになりました。

詳細打ち合わせのため、先生とお会いしプロフィールなど伺いしました。現在地元サッカー「ロアッソ」の選手などの健康管理を担っている企業のコラボし幅広く健康運動指導をされて活躍とのことさらに西田先生は、碩台校区の住民

を対象にした健康体操を、碩台コミュニティセンターで毎週開催。受講者からは大好評だそうです。

研修会は令和六年六月六日、会場はウエルパルクまもとの一階イベント広場にて開催しました。他の期生（お友達、ハイヤ会員、ボランティアなど）にも声をかけ、予定では十三人の方が参加される予定でしたが、当日は二十九人の方が参加されました。

はじめに、森山会長の言葉、皆さんの健康管理に今回の運動を取り入れ元気で過ごしましょう。と挨拶されました。それから、講師西田先生の進め方として、説明は楽しく、わかりやすくします、声が大きいからマイクは必要としませんとのこと。

まず、準備運動として、全身各部のストレッチ、体を温め柔らかくしたところで、椅子を使った簡単な自重筋トレ、ストレッチ、スクワット等の要領などウイットにとんだ説明を加え進みました。特に人間の筋肉は下半身の部分に三分の二がありスクワットは効果的です。スクワッ

トは下半身の股を開きお尻を徐々におろしていく、掛け声を各自「一、二、三、四」とかけて、背中をまっすぐにして行う。さらに、膝を曲げるときの注意点は、足先より前のラインに突き出さないなどを留意して行うとよいそうです。

この運動を毎日十回、三セット行うと下半身の筋肉が効果的についてくるそうです。

今回の研修会は健康維持のお手伝いとして行いました。これらの中から自分に合ったものを取り入れ、毎日実行する、この継続こそが大事だそうです。「三日坊主ではだめですよ」と先生。皆爆笑

このような研修会は、受けただけでは意味がないし理解し自分に合ったところを取り入れ、真似をする、続けるなど自分事として考えてほしいとのこと。

現代は人生百年と言われていて。皆さんは日常生活で健康に気を配っておられると思います。

これからも、我々仲間力で力を合わせ協力し、元気で楽しく健康寿命を延



ばして行けたらと思います。すべての物事は楽しい道に通じているという、故事「百事楽嘉辰」のよ
うに、物事を前向きにとらえ、元気で楽しく、さわやかに過ごしました。う。ご協力ありがとうございました。

事務局長

中田 義行

七城温泉日帰りグルメの旅

この行事は、本来は、七月に行う予定でしたが、急病が出た関係もあり延期にしていたものです。

十月三十一日（木）十時、熊本市民会館前に集合（参加者二十二名、途中一名乗車含）送迎のマイクロバスにて七城温泉に向かう。到着し、本日の予定や会の流れを説明する。

宴会開催十二時から間に間があるので皆で温泉につかる。源泉かけ流し大浴場、ゆったり湯、歩行浴、冷泉ジャグジーなどいろいろな施設があり飽きることなく汗を流し、温泉を楽しめるようになっていきます。

ひとつ風呂浴び、十二時から昼食タイムです。

本日の昼ランチは昼和食懐石膳、料理は見映えもよく、さしみなど味もよく、揚げたてのてんぷら、茶わん蒸しまでついて「この値段でこらーよかばい」と舌つづみを打っておら

れました。

宴もたけなわ、余興も飛び出し、カラオケ、森さんの真っ赤な衣装で「さくてもなんきんくたますだれ」と歌いながら絶妙の掛け声で、南京玉すだれの芸術作品の曲芸が始まりますと、玉すだれが見事に魚や橋アーチを描きます。

皆さん大喝采でした。

つぎに、中山さんご夫妻のギター演奏がはじまり、懐かしいメドレーにあわせ、青春時代に返ったように心わくわく手拍子に合わせ大合唱会が始まり大いに盛り上がりました。

時々、大人数で宴会などするとお酒も入り、はしゃぎ、気分も高揚し、心わくわく、心の栄養になっていいようです。

今後とも、同期の皆さんとこれからの行事を続け元気に暮らしていきたいらと思ひます。

ご協力ありがとうございました。





事務局長

中田 義行

令和七年新年会開催模様

今年の令和七年は巳年、正月は素晴らしい晴天に恵まれて、皆様のご家庭では楽しくお正月を迎えられたと思います。

絆二〇会は会員の親睦と絆を深めるため、久しぶりに新年会を開催しました。一月十六日(木)場所は日航ホテルの裏通りにある「縁・えにし」です。ここは聞くところによりますと、予約が取りにくいお店ということ、評判がいいそうです。

皆さん十二時の時間どおりにお揃いで早速森山会長挨拶開催。

ビールで乾杯、和気あいあいお話が弾み、楽しい笑い声が響き歓談されておられました。

それぞれの料理(和風ハンバーグ膳天ぷら膳・いろどり膳など)はとてもおいしく、お酒も進みました。

会も佳境に入り、各人近況報告していただきました。最高齢は九十二

歳の横手さんお元気で顔色もよきはきはきとお話をされておられました。皆さんの話のなかには、自身の家庭環境、健康のこと、家族の介護などそれぞれ事情がありますが、それなり工夫や努力をし、頑張っておられる様子でした。しかし、病気をしてはなんにもなりません、健康に注意してお互い頑張ってください。また、来年の新年会でお会いできることを楽しみに、皆さんお元気で暮してください。ありがとうございました。



文芸コーナー

短歌

三班 栗秋 千恵子

汐風を受けて連なる ヘルメットの
トライアスロン 強者（つわもの）
の群れ

本を閉じ 線路向うに 目をやれば
蝶々戯れ 心和やか

急ぐ道 タクシー探し 手をふれば
異国の若者 ハイイと応（こた）ゆ

子をなかに バス乗客の 夫婦手に
スマホに夢中 これが今流？

手をとりにて シニア夫婦の 散歩には
ベビーカーでの ペットがお供

お通夜時の 話題はやはり 体調と
薬と近況 大盛り上る

寒空に 素足薄着の 老婦あり

怒りで出たか あるいは病（やまい）
か

子等からの バースデイブレ
嬉しくもあといくたびか
つい数えちやう

携帯の 音で手にとり テレビだと
気づいて苦笑 掃除に戻る

九十まで 生きよの句を見て
振り返る まだ先じゃない
もう目の前よ

朝夕に友、形見なる わらべ地蔵
見守られつつ 優しき想う

久々の 和服で出れば 同性に
すれ違いざま チェックが入る



手づくりカレンダー

二班 中田 伸子





絵手紙

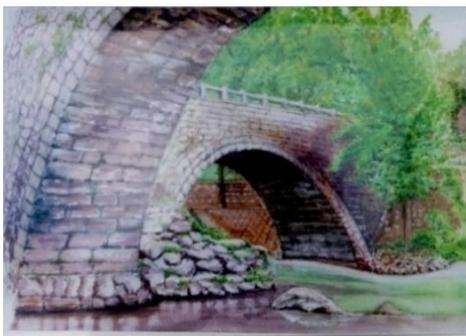


五班 甲斐 和美



四班 藤本 信子

着物リメイク



水彩画
二俣橋 (美里町)
六班 森山 照法



五班 甲斐 和美

友達から何か作らんねと貰い、初詣でにと作りました。派手かな？



写真



阿蘇の冬景色

三班 横手 えり子

日本舞踊

五班 横手 幸子



脳トレコーナー

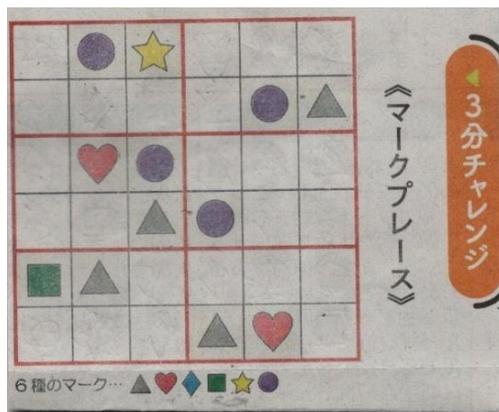
6種のマーク... ▲ ▼ ◆ ☆ ●

次の三つのルールに従って空いているマス
をうめてください。

①タテ1列には6種類のマークが1個ずつ
入ります。

②ヨコ1行には6種類のマークが1個ずつ
入ります。

③太線の枠内には6種類のマークが1個ず
つ入ります。



お知らせ

- ・芝原登美様 (令和六年三月二十日 訃報 逝去)
 - ・平通小夜子様 (令和六年四月 二十七日 逝去)
 - ・栗林邦彦様 (令和六年十二月 十二日 逝去)
- 謹んでご冥福をお祈り申し上げます

編集後記

平成二十五年(二〇一三年)の
巳年に会報誌を発刊して、今年また
巳年を迎えました。

そこで、一つの節目として会報誌に
ついてのご意見をお願いすることに
いたしました。

年々、会員数が減少していくなか
今まで通りのやり方を見直す時期で
はないかとの意見もあり、アンケー
トを添付させていただきました。

どうぞ、忌憚のないご意見をよろし
くお願い申し上げます。

編集委員

- 中田伸子(2班) 栗秋千恵子(3班)
- 甲斐和美(5班) 中山美和子(6班)
- 森克己(7班)