

# 第37回くまもとねんりんピック2025

## 太極拳大会実施要領

- 1 主催 (一財)熊本さわやか長寿財団、熊本県、(公社)熊本県老人クラブ連合会
- 2 共催 熊本県武術太極拳連盟
- 3 日程

令和7年 3月23日(日) 受付 午前9:00

開会式 午前9:30

※開会式には、全員参加すること。

競技開始 午前10:00

- 4 会場 熊本市総合体育館 大体育室、武道場
- 5 募集定員 200人
- 6 競技スケジュール

### 【第1部】 第37回全国健康福祉祭ぎふ大会代表選考会

A 参加資格 県内在住者で、令和8年4月1日時点で60歳以上の者  
(昭和41年4月1日以前に生まれた者)とする。

B 競技種目 ① 団体戦:24式太極拳(1チーム6~7人)

C 競技規則 (公社)日本武術太極拳連盟「競技ルールと審判法」を準用する。

D 競技方法 演武時間4分以内とし、音楽は使用する曲を前もって提出する。

### E 全国健康福祉祭(ねんりんピック全国大会)への派遣選手選考について

(1) 第37回全国健康福祉祭ぎふ大会への出場者希望者は、団体戦に申し込むこと。

(2) ぎふ大会の派遣選手は、本大会成績の上位者から選出し、熊本県武術太極拳連盟が推薦するものとする。

(3) 該当者が辞退した場合は、次の順位者を繰上げて選出する。

(4) 前年の全国健康福祉祭へ選手又は監督として参加した者については、第37回全国健康福祉祭ぎふ大会に参加できない。

## 【第2部】 太極拳さわやか交流会

**A 参加資格** 県内在住者であればどなたでも参加できます。(年齢制限なし)

### B 競技種目

#### (1) 個人戦

② 入門太極拳(経験1年未満) ③初級太極拳(1年～2年) ④24式太極拳(2年以上)

⑤各式太極拳 ⑥太極剣 ⑦ジュニア太極拳

#### (2) 団体戦

⑧各式太極拳 ⑨伝統拳 ⑩太極剣(つるぎ) ⑪太極扇 ⑫拳術

**C 競技規則** (公社)日本武術太極拳連盟「競技ルールと審判法」を準用する。

### D 競技方法

#### (1) 個人戦

演武時間は入門・初級は制限なし、24式太極拳は6分とする。

音楽は、熊本県武術太極拳連盟が準備する。

#### (2) 団体戦

演武時間4分以内とし、音楽は使用する曲を前もって提出する。