

お申し込みから参加まで

お申し込み先 **熊本さわやか長寿財団**

参加者 **参加決定通知** (郵便振込用紙同封)
 ※定員を超えた場合は抽選となります。
 ※申込責任者に通知します。

参加費納入 (郵便振込用紙にて)

★当日、万全な体調で会場においでください。
 (株) えがお様より、参加費提供を予定しています。

参加者の健康管理と大会運営の指針

1. 体調異常時の大会参加自粛のお願い (キャンセルポリシー)
 参加にあたっては、**体調管理**に十分ご注意ください。発熱や倦怠感等の自覚症状がある場合は、参加の自粛をお願いします。
2. その他
 (1) 各会場には、例年と同様、看護師を配置予定です。会場での体調急変の場合は遠慮なく申し出てください。
 (2) ケガなどの事故に対しては、主催者が**団体傷害保険**に加入いたします。
 (3) 感染拡大の局面では、本大会を中止・縮小する場合があります。また、ねんりんピック全国大会派遣については大会が中止となったり、参加選手の人数が調整されたりする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

競技会場一覧

熊本県民総合運動公園 住所: 熊本県東区石原2丁目9-1 電話: 096-380-7599 会場地図のアドレス https://www.kspa.or.jp/sougou_map/
パークドーム熊本(熊本県民総合運動公園内) 住所: 熊本県東区平山町2972 電話: 096-388-2180 https://www.kspa.or.jp/park_map/
熊本県立総合体育館 住所: 熊本県西区上熊本1丁目9-28 電話: 096-356-1233 https://www.kspa.or.jp/sougou_taiku_map/
熊本市総合体育館(ナースパワーアリーナ) 住所: 熊本県中央区出水2-7-1 電話: 096-385-1010 https://kc-sks.jp/soutai/map.html
城南総合スポーツセンター 住所: 熊本県南区城南町舞原144-1 電話: 0964-28-7985 https://kc-sks.jp/jyonan/map.html
熊本市立北部体育館 住所: 熊本県北区鹿子木町53番地 電話: 096-245-3581 https://mapfan.com/spots/SYC4Y,J,2AAKD0
熊本市立植木弓道場 住所: 熊本県北区植木町岩野238-1 電話: 096-272-3991 https://mapfan.com/spots/S5QH5,J,CEFQ80
熊本武道館 住所: 熊本県中央区水前寺5-23-2 電話: 096-383-4912
矢部サンパレーカントリークラブ 住所: 上益城郡山都町北中島2228 電話: 0967-75-0121 https://www.yabegc.jp/access.html
和水町多目的広場 玉名郡和水町板橋70番地 (和水町三加和支所のすぐ横) 電話: 0968-34-3047
熊本県フットボールセンター 住所: 上益城郡嘉島町下六嘉1533-2 電話: 096-285-3810

参加資格

令和8年4月1日時点で60歳以上である県内在住者

- (昭和41年4月1日以前に生まれた者)
 ※「ダンススポーツ」【第2部】ダンススポーツさわやか交歓会には、年齢に関係なくどなたでも参加できます。
 ※「太極拳」【第2部】個人戦・団体戦には、年齢に関係なくどなたでも参加できます。
 ※「テニス」でねんりんピック全国大会出場を熊本市代表として参加希望の方は、別途開催される熊本市の選考会へお申し込みください。
 ※昨年のねんりんピック全国大会(とっとり大会)へ参加した方は、本大会には参加できませんが、今年の全国大会には規定により参加することはできません。

参加申込期間、参加費納入期限ほか

	(開催時期)	(申込期間)	(参加決定通知送付)	(参加費納入期限)
3月開催	1月20日(月)~2月17日(月)	2月19日(水)~	3月3日(月)	
(競技名)	健康マージャン、太極拳			
4月開催	2月3日(月)~3月3日(月)	3月5日(水)~	3月28日(金)	
(競技名)	テニス、ソフトテニス、サッカー、健康マラソン、バタック、バウンドテニス			
5月開催	3月3日(月)~4月4日(金)	4月9日(水)~	4月25日(金)	
(競技名)	ゴルフ、ソフトボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、スポーツウエルネス吹矢、弓道、バドミントン、剣道、ダンススポーツ、ラージボール卓球			

参加費

1,000円/人 (団体競技の参加者も一人1,000円です)
 ※参加が決定した申込責任者の方には、参加決定通知書に振込用紙を同封します。納入期限までにお振込みをお願いします。(納入された参加費は返金できませんのでご了承ください。)

申込方法

折込の申込書による郵送、FAXまたはメールでお申し込みください。
 参加申込書は財団のホームページからダウンロードも可能です。

URL <https://www.sawayaka.or.jp/silver-sports/>

ねんりんピック全国大会への派遣選手選考について

- ① 各競技大会のうち、ねんりんピック全国大会の熊本県および熊本市の代表選手選考を行う種目では、本大会の成績等を参考のうえ、各競技団体の推薦により選考します。
- ② 熊本市と熊本市以外の参加者が混合でチームを編成する場合、ペア競技ではリーダー(申込責任者)の居住地が、団体競技の場合、メンバーの居住地が多いほう(過半数)の地域が代表の選考地域となります。
- ③ ねんりんピック全国大会へ参加される場合には、旅費など費用負担が発生します。(一部補助金あり)

お問い合わせ・お申し込み先

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団
 〒860-0842
 熊本県中央区南千反畑町3-7 (熊本県総合福祉センター3階)
TEL.096-354-3083
FAX.096-354-3103

ホームページ
<https://www.sawayaka.or.jp/silver-sports/>



健康をつくる 未来をつくる



全ての人々にとって何よりも大切な「健康」をお届けすることが、私たち「株式会社えがお」の使命です。
 健康をつくることは、未来をつくること。
 私たちはそんな想いを胸に「くまもとねんりんピック2025」を通じて、これからも健康と笑顔の種を蒔いていきます。

第37回 くまもとねんりんピック2025

参加者募集!



(旧 熊本県シルバースポーツ交流大会)

大会期日 令和7年 **3月9日(日)~5月21日(水)**

申込期間 開催月により異なります。(裏面参照)

参加資格 令和8年4月1日時点で、**60歳以上**である県内在住の方
 (昭和41年4月1日以前に生まれた方)

- 主催** / (一財)熊本さわやか長寿財団、熊本県、(公社)熊本県老人クラブ連合会
- 共催 / 熊本市
 熊本県卓球協会、熊本県テニス協会、熊本県ソフトテニス連盟、熊本県ソフトボール協会、熊本県ゲートボール連合、熊本県バタック連盟、熊本県ゴルフ協会、熊本県走ろう会連絡協議会、熊本県弓道連盟、熊本県剣道連盟、熊本県グラウンド・ゴルフ協会、熊本県サッカー協会、熊本県ソフトバレーボール連盟、熊本県武術太極拳連盟、熊本県バウンドテニス協会、熊本県ダンススポーツ連盟、熊本県バドミントン協会、熊本市バドミントン協会、熊本健康マージャン協会、熊本県スポーツウエルネス吹矢協会
 - 後援 / 熊本県市長会、熊本県町村会、熊本県教育委員会、(社福)熊本県社会福祉協議会、(公社)熊本県医師会、(公社)熊本県看護協会、(公財)熊本県スポーツ協会、日本赤十字社熊本県支部、熊本県国民健康保険団体連合会、熊本日日新聞社、NHK熊本放送局、RKK、TKUテレビ熊本、KKT熊本県民テレビ、熊本朝日放送、FMK、FM791、エフエムやつしる
 - 協賛 / 株式会社 えがお

競技別		開催会場・スケジュール																
競技名	競技会場	3/9(日)	3/23(日)	4/5(土)	4/6(日)	4/13(日)	4/19(土)	4/27(日)	5/8(木)	5/10(土)	5/11(日)	5/12(月)	5/14(水)	5/15(木)	5/16(金)	5/17(土)	5/18(日)	5/21(水)
3月 開催	健康マージャン	熊本市総合体育館 中体育室	受付10:30 開始式11:00 競技11:30															
	太極拳	熊本市総合体育館 中体育室 武道		受付9:00 開会式9:30 競技(開始式後)														
4月 開催	テニス	パークドーム テニスコート																
	ソフトテニス	熊本県民総合運動公園 メインテニスコートC																
	サッカー	熊本フットボールセンター (嘉島町)																
	健康マラソン	熊本県民総合運動公園 5キロランニングコース他																
	ペタンク	和水町三加和グラウンド 多目的広場																
	バウンドテニス	熊本県立総合体育館 中体育室																
5月 開催	ゴルフ	矢部サンパレー カントリークラブ																
	ソフトボール	熊本県民総合運動公園 ソフトボール場A・B 軟式野球場A・B																
	ソフトバレー ボール	熊本県民総合運動公園 体育館																
	グラウンド・ゴルフ	熊本県民総合運動公園 スポーツ広場																
	ゲートボール	熊本県民総合運動公園 C多目的グラウンド																
	スポーツ ウェルネス吹矢	熊本市総合体育館 中体育室																
	弓道	熊本市立植木弓道場																
	バドミントン	城南総合スポーツセンター 体育館																
	剣道	熊本武道館 剣道場																
	ダンススポーツ	熊本市立北部体育館																
	ラージボール卓球	熊本市総合体育館 中体育室																

【年齢区分】
60歳以上：昭和41年4月1日以前生まれ
64歳以下：昭和36年4月2日以降生まれ
65歳以上：昭和36年4月1日以前生まれ
69歳以下（70歳未満）：
昭和31年4月2日以降生まれ
70歳以上：昭和31年4月1日以前生まれ

団体競技



サッカー

募集定員：10チーム(200人)
参加費：1人1,000円

監督1名、選手19名(登録選手19名以内)の計20名以内
※監督は選手を兼任できる。



ペタンク

募集定員：40チーム(160人)
参加費：1人1,000円

1チーム4人以内(監督兼選手1、選手3)
※女子1名以上が常時出場すること。また、70歳以上が常時1名以上(男女問わず)出場すること。



バウンドテニス

募集定員：12チーム(96人)
参加費：1人1,000円

1チーム8人以内(監督1選手6[男性3、女性3])
①1チーム6人によるBTラリー戦
②1チーム6人によるチーム対抗戦(ダブルス3試合)



ソフトボール

募集定員：24チーム(360人)
参加費：1人1,000円

①熊本県の部 ②熊本市の部
1チーム15人以内(監督1、選手14)、コーチは置かない。
※参加チーム数でトーナメント、リーグ戦のどちらか決定する。
※監督は選手を兼任できる。
※UN(ユニフォームナンバー)は、監督30、主将10、選手は1~99とする。申込書に記入すること。



ソフトバレーボール

募集定員：12チーム(108人)
参加費：1人1,000円

1チーム9名以内(監督1、選手8[男女各3~4人])とする。
※監督は選手を兼任できる。
※1チームのメンバー構成はすべて熊本市在住者または、すべて熊本市外在住者とする。



ゲートボール

募集定員：30チーム(240人)
参加費：1人1,000円

チームは8人以内、専任の監督をおくことができる
※チームは、熊本県地域振興局管内の住民登録者で編成すること。
※女子2人以上4人以内が常時出場。また、内1人は70歳以上(男女問わず)とする。
※スティック・監督表示マーク・主将表示マーク、ゼッケン(胸背部)は、各自持参のこと。



太極拳

募集定員：200人 参加費：1人1,000円

【第1部】ねんりんピック岐阜2025 代表選考会
①団体戦24式太極拳(1チーム6~7人)
※演武時間は4分以内
【第2部】太極拳さわやか交流会
年齢を問わずどなたでも参加できます。
個人戦
②入門太極拳 経験1年未満 演武時間の制限なし
③初級太極拳(1年~2年) 演武時間の制限なし
④24式太極拳(2年以上) 演武時間は6分以内
⑤各式太極拳 ⑥太極剣 ⑦ジュニア太極拳
団体演武発表(1チーム2~10人)
⑧各式太極拳 ⑨伝統拳 ⑩太極剣 ⑪太極扇 ⑫拳術
※演武時間は4分以内



弓道

募集定員：100人 参加費：1人1,000円

①個人戦男子 ②個人戦女子
競技種目は、近的競技(射距離28m、36cm霰的)



スポーツウエルネス吹矢

募集定員：100人 参加費：1人1,000円

ねんりんピック岐阜2025予選会
8mの部 男女別1ラウンド5本×4ラウンド
※試矢は1ラウンドの前に3本(撥ね矢があっても3本しか吹けません)

個人競技 (ペア競技含む)



グラウンド・ゴルフ

募集定員：450人
参加費：1人1,000円

①個人戦 16ホール(8ホール×2R)のストロークマッチ
※クラブ及びボール(協会認定品)、マーカーは持参すること。



テニス

募集定員：30組(60人)
参加費：1人1,000円

①男子ダブルス②女子ダブルス③男子70歳以上ダブルス
※必ずペアで申し込むこと。
※熊本市在住でねんりんピック全国大会出場を希望される方は、別途開催される熊本市の選考会へ申し込むこと。



ソフトテニス

募集定員：50組(100人)
参加費：1人1,000円

①男子ダブルス②女子ダブルス③混合ダブルス(男70歳以上、女60歳以上)④男子70歳以上ダブルス(女子含む)
※必ずペアで申し込むこと。県・市の区分は申込みペアのリーダーの居住地とします。



剣道

募集定員：40人 参加費：1人1,000円

①64歳以下 ②65歳以上 ③70歳以上
※1試合3分、対戦は参加人数によりトーナメント、リーグ戦のどちらか決定する。※参加者は、7段以下とする。



ゴルフ

募集定員：180人 参加費：1人1,000円
プレー代：1人 6,930円、消費税・ゴルフ場利用税別

①69歳以下クラス ②70歳以上クラス
18ホールストロークプレー、ダブルベリア方式
※使用ティは白(69歳以下)、ゴールド(70歳以上)、赤(レディス)
※セルフプレー ※プレー代は、現地払い



ラージボール卓球

募集定員：80人
参加費：1人1,000円

シングルス①男子Aクラス②男子Bクラス
③女子Aクラス④女子Bクラス
※ねんりんピック出場希望者は、Aクラスに申し込むこと。



バドミントン

募集定員：60組(120人)
参加費：1人1,000円

①男子ダブルス ②女子ダブルス ③混合ダブルス
※必ずペアで申し込むこと。
※今年はねんりんピック全国大会の開催競技ではないため選手の選考会はありません。



健康マージャン

募集定員：160人
(熊本市100、熊本市以外60)
参加費：1人1,000円

①個人戦
※1ゲームは半荘東南まわしの、4回戦制
※1ゲームの制限時間は50分 ※競技テーブルは手積み式



ダンススポーツ

募集定員：60組(120人)
参加費：1人1,000円

【第1部】ねんりんピック岐阜2025熊本県・熊本市代表選考会
①ラテン種目：チャチャチャ(C)、ルンバ(R)の2種目総合
②スタンダード：ワルツ(W)、タンゴ(T)の2種目総合
リーダーとパートナーのカップルは固定
【第2部】ダンススポーツさわやか交歓会
年齢を問わずどなたでも参加できます。
①トライアル(平服で踊ることのできるミニ競技会)
②フリーダンス、ミキシング(即興でペアを組んで踊る)
③フォーメーション(チームで練習した曲や振り付けで踊る)
④アマチュア競技選手によるデモンストレーション



健康マラソン

募集定員：120人
参加費：1人1,000円

① 3km・70歳未満男子 ② 3km・70歳以上男子
③ 3km・70歳未満女子 ④ 3km・70歳以上女子
⑤ 5km・70歳未満男子 ⑥ 5km・70歳以上男子
⑦ 5km・70歳未満女子 ⑧ 5km・70歳以上女子
⑨ 10km・70歳未満男子 ⑩ 10km・70歳以上男子
⑪ 10km・70歳未満女子 ⑫ 10km・70歳以上女子
※50歳以上60歳未満の女子はオープン参加可能。

※競技別の大会実施要領は財団ホームページをご覧ください。