

熊本さわやか大学校

～高齢社会のリーダーを育成～

入学生募集



熊本校

熊本県総合福祉センター

最寄の交通機関

- 市電「水道町」下車……徒歩約10分
- バス「水道町」下車……徒歩約10分／「白川公園前」下車……徒歩約3分

※駐車場は有りませんので、公共交通機関をご利用ください。

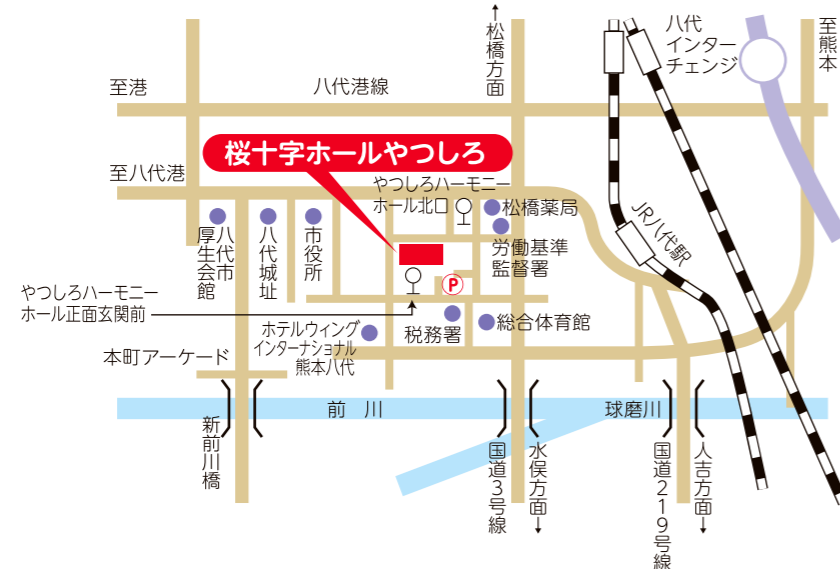


八代校

桜十字ホールやつしろ (旧やつしろハーモニーホール)

最寄の交通機関 (JR八代駅から)

- バス《産交バス》八代産交行き「やつしろハーモニーホール北口」下車……徒歩約1分
- タクシー……約5分 ●徒歩……約15分 ※駐車場有



一般財団法人
熊本さわやか長寿財団

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7(熊本県総合福祉センター3階)

TEL 096-354-3083 FAX 096-354-3103

【ホームページ】 <https://www.sawayaka.or.jp>

【フェイスブック】 <https://www.facebook.com/kumamotosawayaka>



ホームページ



フェイスブック

募集
定員

熊本校 **100名** 八代校 **50名**

入学
資格

令和7年4月1日時点で50歳以上であり学習意欲のある県内在住の方(すでに、履修された方は受講できません。)

申込
期間

令和7年1月14日(火)～3月14日(金) 必着

主催 一般財団法人
熊本さわやか長寿財団、熊本県

熊本さわやか大学校のご案内

当大学校は、高齢者の方々の健康と生きがいづくり、そして社会参加の促進を図るとともに、高齢社会のリーダーとなっていただくことを目的に開講しています。
(一般的な市民講座とは異なります。)

入学資格

令和7年4月1日時点で県内在住の50歳以上で、1年間の全講座を通して健康かつ自己完結で、主体的に学習ができ、グループでの自主研究活動に積極的に取り組み、仲間づくりができる方。また、ボランティアなどを通して学習の成果を地域活動に役立てるなど、社会参加への意欲がある方。

応募手続

応募は熊本校・八代校のいずれか一校とします。

●提出する書類(郵送可)

入学願書

郵送、FAX又は持参にてお申込みください。
(FAXで送られた場合は着信確認のため電話をしてください。)

●申込期間

令和7年1月14日(火)～3月14日(金) 必着

●入学願書の提出・問い合わせ先

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7(熊本県総合福祉センター3階)

TEL.096-354-3083 FAX.096-354-3103

入学者決定

入学決定者には、3月下旬頃、郵送にてお知らせします。なお、入学希望者が定員を超えた場合は、主催者において抽選し決定します。

大学校概要

	募集定員	開講日	会場	講義開催期間	講義回数	受講料等
熊本校	100名	毎週木曜日 午後1時30分 ～ 午後3時30分	熊本県総合福祉センター (駐車場なし)	令和7年4月 ～ 令和8年3月	40回	●入学金 5,000円 ●受講料 20,000円 ※入学決定時に送付の払込取扱票にて事前納入
八代校	50名	毎週火曜日 午後1時30分 ～ 午後3時30分	桜十字ホール やつしろ (駐車場あり)			

※教材費等は自己負担の場合があります。 ※講座内容により会場・開講時間を一部変更することがあります。
※卒業文集として、受講生の方には800字程度の作文をお願いします。
※万一、中途退学する場合は、退学届を提出いただくとともに、既に納めた入学金及び受講料は返還しません。
※入学希望者が少なく各大学校の運営が困難となった場合は、開講しないことがあります。

熊本さわやか大学校 熊本校・八代校 講義内容

各分野の専門家によるバラエティ豊かな講義が魅力です。
あなたも、熊本さわやか大学校で新たな自分づくり、新しい出会い、仲間づくりをしませんか。



いつまでも健康、元気がいちばん!

- 目指そう健康長寿
- 皆で楽しくレクリエーション
- 筋トレとストレッチのすすめ
- 元気生活をおくるために
- 薬や健康にまつわる話



知識を磨いて更なる飛躍を

- 有明海干潟地域沿岸の生態系
- 熊本城～復興に向けて～(熊本校)
- 身近な法律問題
- 妙見祭を楽しもう(八代校)
- 熊本の偉人(熊本校)



新しい世界にふれてみよう

- 工場見学(八代校)
- 薬草園観察(熊本校)
- 肥後狂句
- ふるさと探訪(日帰りバス研修旅行)
- スマホのセキュリティ対策



みんなで助け合い

- ボランティアに生かされて
- 認知症サポーター養成講座
- 聴覚障がいとコミュニケーション
- 介護入門



さわやかグループ活動

- 班ごとの自主研究活動



10名程度のグループに分かれ、班長・副班長・会計などの係を担当していただきます。また、講義の受付や講師紹介、班別自主研究活動などに取り組んでいただきます。

令和7年度に予定している講義テーマと内容の一部です。
(講義テーマなどは変更の場合があります。なお、写真は令和6年度の講義風景です)

熊本さわやか長寿財団のHPに令和6年度の講義一覧を掲載しています。
<https://www.sawayaka.or.jp/sawayaka-school/>

