

令和7年度熊本さわやか大学校 八代校 時間割 ※講義内容、講師、日程は変更になる場合があります。

2024/12/13

回	月 日	時間		講義内容等	講師	所属・職名	会場
—	4月8日(火)	13:30~14:00		入学式	—	—	桜十字ホール 大会議室A
1	4月8日(火)	14:00~15:30	③生きがい	これからの人生、さわやかに生きる秘訣	小山 和作	日赤熊本健康管理センター名誉所長	桜十字ホール 大会議室A
2	4月15日(火)	13:30~15:00	⑥その他	オリエンテーション・班別懇談会	—	熊本さわやか長寿財団事務局	桜十字ホール 大会議室A
3	4月22日(火)	13:30~15:00	③生きがい	長寿・安心・くまもとプラン 健康寿命の延伸について	西村 徹 宮崎 和年	熊本県高齢者支援課 審議員 熊本県健康づくり推進課 課長補佐	桜十字ホール 大会議室A
4	5月13日(火)	13:30~15:00	①健康、運動	さわやかな笑顔を届けるレクリエーション	田中 和恵	熊本県レクリエーション協会 公認指導者(上級)	桜十字ホール 多目的ホール
5	5月20日(火)	13:30~15:00	⑥地域	熊本の宝 干潟域沿岸の生態系	堤 裕昭	熊本県立大学 学長	桜十字ホール 大会議室A
6	5月27日(火)	13:30~15:00	④助け合い	介護入門	谷口千代子	社会福祉士・主任介護支援専門員	桜十字ホール 大会議室A
7	6月3日(火)	13:30~15:00	⑥地域	八代の歴史を彩る日本製紙(株)工場見学	前田 和也	日本製紙(株)八代工場総務課	日本製紙(株)八代工場
8	6月10日(火)	13:30~15:00	③生きがい	ボランティア活動の基礎知識	川口 和博	県社会福祉協議会地域福祉部 部長	桜十字ホール 大会議室A
9	6月17日(火)	13:30~15:00	②知識	事故にあわない、おこさないために、	近藤智恵美 林 純子	八代地区交通安全協会交通安全講習員	桜十字ホール 大会議室A
10	6月24日(火)	13:30~15:00	④助け合い	認知症ケアについて~認知症サポーター養成講座を含む~	松永美根子	熊本県認知症介護指導者	桜十字ホール 中会議室
11	7月1日(火)	13:30~15:00	⑥地域	日本一だった種山石工	上塚 寿朗	八代市東陽石匠館 館長	桜十字ホール 大会議室A
12	7月8日(火)	13:30~15:00	②知識	高齢者のための身近な法律	松村 尚美	熊本県弁護士会	桜十字ホール 大会議室A
13	7月15日(火)	13:30~15:00	⑥地域	細川家の歴史と美 細川護立の「表」と「奥」	林田 龍太	熊本県立美術館 学芸普及課長	桜十字ホール 大会議室A
14	7月22日(火)	13:30~15:00	③生きがい	人生をよりよく生きるノウハウ探し	吉田 道雄	熊本大学名誉教授	桜十字ホール 大会議室A
15	7月29日(火)	13:30~15:00	②知識	これだけは知っておきたい「ITセキュリティ」	村上 奈美	有限会社 マリオネット	桜十字ホール 大会議室A
16	8月5日(火)	13:30~15:00	①健康、運動	身体に聞いてみましょう！私が嬉しい食事とは？	中嶋 名菜	熊本県立大学 環境共生学部環境共生学科 准教授	桜十字ホール 大会議室A
17	8月26日(火)	13:30~15:00	①健康、運動	筋トレとストレッチのすすめ	平田 彰臣	熊本県スポーツ振興事業団 経営戦略課 課長補佐	桜十字ホール 大会議室A
18	9月2日(火)	13:30~15:00	③生きがい	(新) (仮) 農福連携について	濱田 健司	東海大学文理総合学部経営学科 教授	県総合福祉センター
19	9月9日(火)	13:30~15:00	②知識	高齢期に適した住まいづくり	田添 祥司	熊本県住宅課 課長補佐	桜十字ホール 大会議室A
20	9月16日(火)	13:30~15:00	⑤グループ	班別自主研究(第1回)	—		桜十字ホール 大会議室A
21	10月7日(火)	13:30~15:00	③生きがい	ボランティアに生かされて!!	炭谷 健一	バンド演奏者、さわやか大学校卒業生	桜十字ホール 多目的ホール
22	10月14日(火)	13:30~15:00	⑤グループ	班別自主研究(第2回)	—		桜十字ホール 大会議室A
23	10月28日(火)	13:30~15:00	⑥地域	熊本藩の手永・惣屋屋敷と地域社会	今村 直樹	熊本大学 永青文庫研究センター 准教授	桜十字ホール 大会議室A

令和7年度熊本さわやか大学校 八代校 時間割 ※講義内容、講師、日程は変更になる場合があります。

2024/12/13

回	月 日	時間		講義内容等	講師	所属・職名	会場
24	11月4日(火)	13:30~15:00	⑥地域	祭りの保存と継承	飯田 哲	八代妙見祭保存振興会 渉外部長 部長	桜十字ホール 中会議室
25	11月11日(火)	8:00~17:00	⑤グループ	ふるさと探訪(日帰りバス研修旅行)	—	未定	
26	11月18日(火)	13:30~15:00	①健康、運動	高齢者医療・元気生活をおくるために	野田亨主査 岩瀬保健師	熊本県後期高齢者医療広域連合	桜十字ホール 大会議室A
27	11月25日(火)	13:30~15:00	⑤グループ	班別自主研究(第3回)	—		桜十字ホール 大会議室A
28	12月2日(火)	13:30~15:00	①健康、運動	薬や健康にまつわる話	藤井 憲一郎	熊本県薬剤師会 副会長	桜十字ホール 大会議室A
29	12月9日(火)	13:30~15:00	④助け合い	聴覚障がいとコミュニケーション	一條真理子	熊本学園大学 非常勤講師	桜十字ホール 大会議室A
30	12月16日(火)	13:30~15:00	②知識	八代の歴史と文化 一八代城跡一	南浦 利早	八代市立博物館	桜十字ホール 大会議室A
31	12月23日(火)	13:30~15:00	⑤グループ	班別自主研究(第4回:発表会)	—		桜十字ホール 大会議室A
32	1月6日(火)	13:30~15:00	①健康、運動	健康長寿はお口から	阿川 健太郎	八代市歯科医師会 理事	桜十字ホール 大会議室A
33	1月13日(火)	13:30~15:00	③生きがい	環境の変化をたくましく生きる?	大石 逸子	(有)地域ケアプラン研究所・海 代表	桜十字ホール 大会議室A
34	1月20日(火)	13:30~15:00	③生きがい	肥後狂句を楽しみましょう	長松和典(好魚)	肥後狂句連盟 常任世話人	桜十字ホール 大会議室A
35	1月27日(火)	13:30~15:00	①健康、運動	目の健康	原 竜平	熊本県眼科医会	桜十字ホール 大会議室A
36	2月3日(火)	13:30~15:00	③生きがい	元気のひけつは、健康・お金、行動、生きがい、勉強	石橋 敏郎	熊本県立大学名誉教授	桜十字ホール 大会議室A
37	2月10日(火)	13:30~15:00	②知識	終活をしよう!	跡部 尚子	社会福祉法人青山会理事長(くわのみ荘)	桜十字ホール 大会議室A
38	2月17日(火)	13:30~15:00	②知識	成年後見人制度	高瀬 仁秀	熊本家庭裁判所八代支部 庶務課長兼主任書記官	桜十字ホール 大会議室A
39	2月24日(火)	13:30~15:00	②知識	火災予防と八代地域の救急事情について	江嶋 正	八代広域行政事務組合消防本部 予防課長補佐兼予防係長	桜十字ホール 大会議室A
40	3月3日(火)	13:30~15:00	③生きがい	今や「センテナリアン」時代~男女がともに元気に老いる~	小笠原嘉祐	社会福祉法人 リデルライトホーム 理事長	桜十字ホール 大会議室A
	3月10日(火)	卒業式					